

## Tarifs (licence comprise)

Pour une année scolaire :

### Activité ADAS à SupAgro

	Tarifs
Cotisation ADAS 2023	10 €
Cotisation ADAS 2024	10 €
Agents Inrae / SupAgro	90 €
Extérieurs	165 €

### Cours à Montferrier

	Tarifs
Adultes	100 €
Ados (< 18 ans)	70 €

## Renseignements

Auprès des enseignants :

**Cyril DEJEAN, 5<sup>ème</sup> dan**  
06 85 62 92 49

**Florence GALTIER, 3<sup>ème</sup> dan**  
06 85 43 52 74

Mail : aikidoagro@free.fr

<http://aikidoagro.free.fr/>



Ne pas jeter sur la voie publique

## Horaires

### Activité ADAS à SupAgro

Jeudi : 18h30 – 20h00

### Cours au foyer municipal de Montferrier

Vendredi : 18h30 – 20h00

## Locaux et accès

### Activité Aïkido ADAS : Campus de SupAgro



### Aïkido Agro à Montferrier : Foyer municipal



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

n°16-34-090-2

# Aïkido Agro

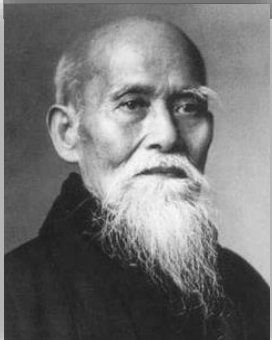


## Art martial original

Ouvert à tous, hommes et femmes à égalité dans la pratique.

Il vise à neutraliser l'attaque et non l'attaquant par projection ou immobilisation.

Il permet le développement harmonieux et dynamique de l'individu.



L'Aïkido a été fondé au Japon par Morihei Ueshiba.

## Activité physique

complète, qui se compose de techniques à mains nues et aux armes utilisant la force de l'adversaire



## Recherche d'harmonie

Implique des qualités d'écoute, d'échange, de respect, de discipline, de maîtrise de son attitude



## Que signifie Aïkido ?



- Aï : harmonie
- Ki : énergie
- Do : voie

## Vous recherchez

Une pratique dynamique

Avec tous : âge, sexe, niveau

Fondée sur le contrôle de soi

Sans compétition

## Vous refusez

La violence et l'agressivité

## Vous voulez

Dépasser les situations conflictuelles

*Venez pratiquer l'aïkido, au-delà d'une technique, un art martial, un art de vivre*