

Tarifs (licence comprise)

Pour une année scolaire :

Activité ADAS à SupAgro	Tarifs
Cotisation ADAS 2023	10 €
Cotisation ADAS 2024	10 €
Agents Inrae / SupAgro	90 €
Extérieurs	165 €

Cours à Montferrier	Tarifs
Adultes	100 €
Ados (< 18 ans)	70 €

Renseignements

Auprès des enseignants :

Cyril DEJEAN, 5^{ème} dan
06 85 62 92 49

Florence GALTIER, 3^{ème} dan
06 85 43 52 74

Mail : aikidoagro@free.fr

<http://aikidoagro.free.fr/>



Ne pas jeter sur la voie publique

Horaires

Activité ADAS à SupAgro

Jeudi : 18h30 – 20h00

Cours au foyer municipal de Montferrier

Vendredi : 18h30 – 20h00

Locaux et accès

Activité Aïkido ADAS :
Campus de SupAgro



Aïkido Agro à Montferrier :
Foyer municipal



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

n°16-34-090-2

Aïkido Agro

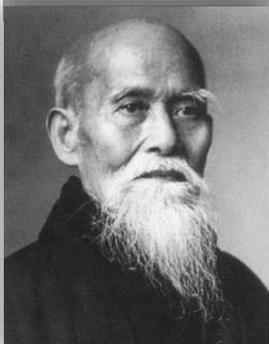


Art martial original

Ouvert à tous, hommes et femmes à égalité dans la pratique.

Il vise à neutraliser l'attaque et non l'attaquant par projection ou immobilisation.

Il permet le développement harmonieux et dynamique de l'individu.



L'Aïkido a été fondé au Japon par Morihei Ueshiba.

Activité physique

complète, qui se compose de techniques à mains nues et aux armes utilisant la force de l'adversaire



Recherche d'harmonie

Implique des qualités d'écoute, d'échange, de respect, de discipline, de maîtrise de son attitude



Que signifie Aïkido ?



- Aï : harmonie
- Ki : énergie
- Do : voie

Vous recherchez

Une pratique dynamique

Avec tous : âge, sexe, niveau

Fondée sur le contrôle de soi

Sans compétition

Vous refusez

La violence et l'agressivité

Vous voulez

Dépasser les situations conflictuelles

Venez pratiquer l'aïkido, au-delà d'une technique, un art martial, un art de vivre